

Warum der Workshop?

Ziele

Vielleicht bist Du derzeit mit einer bestimmten Situation in Deinem Leben unglücklich, unzufrieden und weißt nicht weiter.

Vielleicht hast Du gerade ein Ziel, welches Du nicht erreichst. Du nimmst Dir etwas vor, setzt es aber nicht um. Es scheitert bereits an dem Versuch etwas zu ändern. „Ab sofort mache ich mehr Sport“ oder „Ich möchte mich gesund ernähren“ oder ein ganz anderes Ziel. Das Nichterreichen Deines Ziels demotiviert und macht Dich unglücklich.

Say Yes!

Möchtest Du auch glücklicher & zufriedener werden? Möchtest Du 2020 zu Deinem Jahr machen?

Mir ist es in der Vergangenheit oft, wie oben beschrieben, ergangen. Deshalb habe ich mich intensiv mit dem Thema beschäftigt. Heute weiß ich worauf es ankommt, wenn man ein Ziel erreichen möchte. Meine Ziele sind regelrechte Raketen. Das macht definitiv happy! Diese Erfahrung und das Know-How möchte ich mit Dir teilen.

