

# Die Basis einer glücklichen Beziehung



Stelle Dir zunächst selbst die Fragen und gehe sie dann mit Deinem Partner durch, wenn Du in einer Beziehung bist.

## ♥ Kommunikation

Kommunizierst Du Deine Wünsche und Bedürfnisse offen? Kannst Du alles ansprechen was Du möchtest? Ohne Angst zu haben? Wenn nein, was hält Dich zurück? Sprecht gemeinsam darüber, dass alle Bedürfnisse und Wünsche offen kommuniziert werden.

## ♥ Respekt

Zeigst Du Deinem Partner Respekt? Hast Du das Gefühl Dein Partner respektiert Dich? Kannst Du mit Kritik umgehen, wenn sie konstruktiv geäußert wird?

## ♥ Dankbarkeit

Bedankst Du Dich bei Deinem Partner? Wird Dir Dank entgegengebracht? Seid ihr dankbar, dass ihr euch habt? Für welche Dinge in eurer Beziehung seid ihr Dankbar?