

Natürliche Beauty Tipps

Fühl Dich wohl in Deiner Haut



- *Frage Dich: Was ist die Ursache meiner Hautprobleme?*
Stress, Unzufriedenheit, Lebensstil, Kummer?

Was fehlt Dir?

- *Leitsatz Beautyroutine: "Verwende keine Kosmetikprodukte, die Du nicht Essen kannst!"*

Natürliche Helferchen:

- *Kokosöl: Zur Hautpflege und zum Abschminken*
- *Heilerde: Ideal als Maske geeignet*
- *Dampfbad: Fördert die Reinigung der Haut und tut einfach gut :-)*
- *Eine ausgewogene, gesunde und frische Ernährung*
- *Viel gutes Wasser trinken*
- *Sonne Tanken: Vitamin D*

App Tipp für den Alltag: CodeCheck

@morehappiness.de