

Buchempfehlungen zur Hautgesundheit

Empfehlungen von Philipp Domsch

*Anzeige wegen Namensnennung - keine Werbung



- *Das egoistische Gehirn: Warum unser Kopf Diäten sabotiert und gegen den Körper kämpft. Buch von Achim Peters.*
- *Gesunde Psyche, gesundes Immunsystem: Wie Psychoneuroimmunologie gegen Stress hilft. Buch von Beate Junginger und Lutz Bannasch*
- *Was uns krank macht - Was uns heilt: Aufbruch in eine neue Medizin. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele besser verstehen. Buch von Christian Schubert*
- *Altern, Müdigkeit und Entzündungen verstehen: Wenn Immunsystem und Gehirn um die Energie im Körper ringen. Buch von Rainer H. Straub*

@morehappiness.de